



Jídelní ek

od 20.03.2023 do 24.03.2023



POND LÍ 20.03.2023		Pokrm obsahuje	II.ve e e Ovoce		Pokrm obsahuje
p esnídávka	Krupicová kaše s máslem a kakaem	1,7	TVRTEK 23.03.2023		
ob d	Pol.ku ecí s kv tákem	1,3,7	snídan	Houska s máslem	1,7
	o ka na kyselo	1		Šunka	
	Chléb	1		Zelenina na oblohu	
	Okurka		p esnídávka	Kaše z ovesných vlo ek	1,7
sva ina	Šunková p na	7	ob d	Pol.brokolicevá	1,3,7
	Houska	1		Karbanátky pe ené	1,3,7
	Zelenina na oblohu			Bramborová kaše	7
ve e e	Rizoto z dr beže	1,6,7,9		Termix	7
II.ve e e	Ovoce		sva ina	Ovocná p esnídávka	
ÚTERÝ 21.03.2023		Pokrm obsahuje		Rohlík celozrnný	1,3,6,7,11
snídan	Váno ka	1,3,7,8	ve e e	Zape ené t stoviny s houbami	1,3
	Kakao	7	II.ve e e	Ovoce	
p esnídávka	Pom.z olejovek	4,7	PÁTEK 24.03.2023		Pokrm obsahuje
	Chléb	1	snídan	Kuku i né lupínky s mlékem	1,7
	Zelenina na oblohu		p esnídávka	Pom.z paštiky	3,7,10
ob d	Pol.žampionová	1,7		Chléb	1
	Rybí filé pe ené na másle	1,4,7		Ovoce	
	Brambory		ob d	Hov zí vývar	1,6,9
	Ovoce			Špekové knedlíky	1,3,7
sva ina	Máslo pomazánkové	7		Zelí kysané dušené	1
	Houska	1	sva ina	Houska s máslem	1,7
	edkvi ky			Sýr plátkový	7
ve e e	Špagety	1,3		Ovoce	
	Ke up				
	Sýr tvrdý strouhaný	7			
II.ve e e	Ovoce				
ST EDA 22.03.2023		Pokrm obsahuje			
snídan	Pom.tvarohová s pažitkou	7			
	Chléb	1			
	Zelenina na oblohu				
p esnídávka	Jogurt ovocný	7			
	Rohlík celozrnný	1,3,6,7,11			
ob d	Pol.krupicová s vejcem	1,3,7,9			
	Hov zí pe en cikánská	1			
	Rýže dušená				
	Ovoce				
sva ina	Mrkvový salát				
	Rohlík celozrnný	1,3,6,7,11			
ve e e	Ovocné knedlíky z tvaroh.t sta	1,3,7			

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.