



Jídelní ek

od 16.09.2019 do 20.09.2019



POND LÍ 16.09.2019		Pokrm obsahuje	PÁTEK 20.09.2019		Pokrm obsahuje
p esnídávka	Pom.salámová	7	ob d	Pol.kv táková	1,3,7
	Chléb	1		Hov zí pe en cikánská	1
	aj		sva ina	Perník s citronovou polevou	1
	Ovoce		ve e e	Bramborák	1,3,7
ob d	Pol.slepi í s nudlemi	1,3,7,9			
	Nudle s mákem	1,3,7			
sva ina	Chléb	1			
	Máslo pažitkové	7			
ve e e	Sekaná pe en	1,3,7	ob d	Pol.hrstková	1,9
	Bramborová kaše s mlékem	1,7		Ku ecí ízek	1,3,7
				Brambory	
			sva ina	Tvarohá ek	
ÚTERÝ 17.09.2019		Pokrm obsahuje			
p esnídávka	Pom.z krabích ty inek	4,7			
	Chléb	1			
	aj				
	Ovoce				
ob d	Ruský borš	1,7,9			
	Kr ta na slanin	7			
	Rýže dušená				
sva ina	Chléb	1			
	Máslo pomazánkové	7			
	Zelenina	9			
ve e e	Guláš bramborový se salámem	1,7			
ST EDA 18.09.2019		Pokrm obsahuje			
p esnídávka	Jogurt ovocný	7			
	Rohlík celozrnný	1,6,7,11			
	aj				
	Ovoce				
ob d	Pol.rybí	1,4,6,7,9			
	Vep ové v mrkvi	1,7			
	Brambory				
sva ina	Chléb	1			
	Sýr plátkový	7			
	Zelenina	9			
ve e e	Ku e na niv	7			
	T stoviny	1,3			
TVRTEK 19.09.2019		Pokrm obsahuje			
p esnídávka	Pom.ze zeleniny	3,7			
	Chléb	1			
	aj				
	Ovoce				

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.

Pitný režim (voda, mléko, aj, minerálka neperlivá, džus) je zajišt n celodenn .